

CÁC NHÀ NGHIÊN CỨU PHÁT TRIỂN MỘT CÁCH XÉT NGHIỆM CÓ ĐỘ NHẠY HƠN ĐỂ TÌM HIV KHÁNG THUỐC

HIV, virus gây ra bệnh AIDS, là loại virus cực kỳ hoạt động. Các nhà khoa học đã biết rằng mỗi ngày virus này tự sao chép hàng tỉ lần trong cơ thể người bệnh, và trong quá trình sao chép đó, nó thay đổi rất tinh vi. Ở một số bệnh nhân, c&aa

HIV, virus gây ra bệnh AIDS, là loại virus cực kỳ hoạt động. Các nhà khoa học đã biết rằng mỗi ngày virus này tự sao chép hàng tỉ lần trong cơ thể người bệnh, và trong quá trình sao chép đó, nó thay đổi rất tinh vi. Ở một số bệnh nhân, các dạng đột biến của virus này có thể làm cho nhiều virus trong người các bệnh nhân đó trở nên kháng lại các thuốc chống retrovirus dùng để phòng ngừa và điều trị AIDS.

Giờ đây các nhà nghiên cứu của trường Đại học Duke ở Durham, Bắc Carolina nghĩ rằng họ đã tạo ra được một cách xét nghiệm rất nhạy dùng để tìm ra HIV kháng thuốc. Bác sĩ Charles Hicks, một trong những người tham gia vào cuộc nghiên cứu này, cho biết điều quan trọng là các bác sĩ cần phải biết khi nào bệnh nhân có mang virus kháng thuốc trong cơ thể.

HIV phát triển từ một tế bào miễn dịch ở người, là tế bào mà virus gây nhiễm và dùng để sao chép.

"Những gì chúng tôi biết được là ngay cả khi sự kháng thuốc chỉ hiện diện ở một số ít virus, nó cũng có ý nghĩa rất quan trọng đối với việc thuốc có tác dụng hay không, và vì thế mà nó có thể làm thay đổi cách chúng ta chọn lựa các phương pháp điều trị cho bệnh nhân".

Bác sĩ Hicks lưu ý là đã có các xét nghiệm giúp xác định bệnh nhân có mang HIV kháng thuốc hay không, nhưng các xét nghiệm này không đủ nhạy. "Hiện nay, xét nghiệm chuẩn của chúng ta cho biết nếu virus bạn đang tìm chiếm 1/5 số virus trong tất cả các virus có trong cơ thể ở bệnh nhân thì chúng ta có thể xem xét nghiệm đó là đáng tin cậy. Nhưng cách xét nghiệm mới cho phép chúng ta giảm đến một tỉ lệ thấp hơn, chi tiết hơn, có thể là 1/1000, chắc chắn là xuống còn 1/100, và đây rõ ràng là một tiến bộ lớn so với tỉ lệ 1/5.

Bác sĩ Hicks cho biết điều quan trọng là cần phải biết xem bệnh nhân đã mang HIV kháng thuốc hay chưa càng sớm càng tốt. Những bệnh nhân mang virus kháng thuốc sẽ dần trở bệnh nặng hơn, nhưng bác sĩ có thể thay đổi thuốc mà họ kê toa để ngăn chặn tình trạng này.

Bác sĩ Hicks cho biết ngoài ra người bệnh mang virus kháng thuốc có thể truyền những virus mạnh hơn này sang cho người khác. Đây là vấn đề chính ở Hoa Kỳ và Châu Âu, nơi bệnh nhân HIV đã được điều trị bằng thuốc chống retrovirus được gần một thập niên. Ông nhận thấy rõ điều này trong nghiên cứu của mình. “ Ở Bắc Carolina nơi chúng tôi đang tiến hành nghiên cứu sự phổ biến của tình trạng kháng thuốc ở những người hiện mới bị nhiễm bệnh, chúng tôi phát hiện rằng hơn 10% trong số những người mới bị nhiễm trong năm 2006 và 2007 bị nhiễm virus vốn đã kháng thuốc ở một mức độ nào đó.”

Bác sĩ Hicks và các đồng sự nghiên cứu của ông hy vọng sẽ cải tiến thêm xét nghiệm của họ và sẽ đưa vào sử dụng rộng rãi trong lâm sàng trong vài năm tới. Ông cho biết đó là điều quan trọng vì khi ngày càng có nhiều người bắt đầu dùng thuốc chống retrovirus thì các nhà khoa học cần có các công cụ để phát hiện làm chậm lại việc lan truyền các dạng virus kháng thuốc.

Hồng Lĩnh