

CÁC LOẠI THỨC ĂN CAY CÓ THỂ DIỆT TRỪ BỆNH UNG THƯ NHƯ THẾ NÀO

Các nhà khoa học đã phát hiện ra chìa khóa để khám phá khả năng tiêu diệt các tế bào ung thư của các loại thức ăn cay. Họ phát hiện rằng chất capsaicin, một thành phần trong những trái ớt jalapeno ở Tây Ban Nha làm chết tế bào

Các nhà khoa học đã phát hiện ra chìa khóa để khám phá khả năng tiêu diệt các tế bào ung thư của các loại thức ăn cay. Họ phát hiện rằng chất capsaicin, một thành phần trong những trái ớt jalapeno ở Tây Ban Nha làm chết tế bào ung thư bằng cách tấn công các vi cơ quan tự phân chia - “những phòng chứa nổi hơi phát năng lượng” của các tế bào.

Cuộc nghiên cứu đưa ra khả năng rằng những loại thuốc trị ung thư khác có thể được phát triển nhằm hướng vào các vi cơ quan tự phân chia.

Cuộc nghiên cứu của trường Đại học Nottingham là một phần quan trọng trong Các thông tin nghiên cứu về Hóa sinh và Lý sinh.

Chất capsaicin trong một số loại ớt tấn công các vi cơ quan tự phân chia của các tế bào ung thư. (Ảnh: davesgarden)

Cuộc nghiên cứu cho thấy họ phân tử vanilloid của chất capsaicin kết hợp với các protein trong các vi cơ quan tự phân chia của tế bào ung thư làm dẫn đến sự tách bỏ tế bào, hay làm chết tế bào, mà không làm hại gì đến những tế bào khỏe mạnh xung quanh.

Chất capsaicin được thí nghiệm trên những nhóm tế bào ung thư phổi ở người và trên các ung thư thuộc tuyến tụy.

Dẫn đầu cuộc nghiên cứu, Bác sĩ Timothy Bates nói: “Vì những hợp chất này tấn công vào tận trung tâm của các tế bào ung thư, nên chúng tôi tin rằng trong thực tế chúng tôi đã phát hiện ra ‘điểm yếu’ cơ bản cho tất cả các loại ung thư.”

“Cấu tạo hóa sinh của các vi cơ quan tự phân chia trong những tế bào ung thư rất khác với cấu tạo hóa sinh trong những tế bào bình thường. Đây là tính dễ bị tấn công mang tính chọn lọc bẩm sinh của các tế bào ung thư.”

Ông cho rằng một lượng capxaxin mà có thể làm cho một tế bào ung thư bước vào sự tách bỏ tế bào sẽ không có cùng ảnh hưởng trên một tế bào bình thường.

Những loại thuốc tiềm năng

Việc chất capxaxin và những chất vanilloid khác thường được tìm thấy trong chế độ ăn uống chứng minh rằng ăn chúng rất an toàn.

Điều này có thể làm cho quá trình phát triển một loại thuốc có chứa các chất trên trở nên nhanh và rẻ hơn nhiều.

Bác sĩ Bates cho biết: “Chẳng hạn như chất capxaxin đã được tìm thấy trong các phép trị bệnh căng cơ và bệnh vẩy nến- làm nảy sinh vấn đề là liệu một phương pháp trị bệnh thích nghi tại chỗ có thể được áp dụng để chữa những loại ung thư da nào đó hay không.”

“Cũng có thể là những bệnh nhân bệnh ung thư hay những người có nguy cơ mắc phải bệnh ung thư có thể được khuyên là trong thực đơn hàng ngày nên ăn nhiều thức ăn cay hơn giúp để chữa trị hay để phòng bệnh.”

Tuy nhiên, Josephine Querido, nhân viên thông tin về ung thư tại Viện nghiên cứu Ung thư của Anh cho biết: “Cuộc nghiên cứu này không ám chỉ rằng ăn nhiều lượng ớt sẽ giúp phòng chống hay chữa được bệnh ung thư.”

“Các cuộc thí nghiệm cho thấy những phần chiết từ ớt đã giết chết các tế bào ung thư lớn lên trong phòng thí nghiệm nhưng những mẫu thí nghiệm này vẫn chưa được kiểm nghiệm để xem liệu chúng có an toàn và có hiệu quả trên con người hay không.”

Viện nghiên cứu Ung thư của Anh đề xuất việc làm giảm nguy cơ bị ung thư bằng cách ăn uống lành mạnh và cân đối với nhiều rau củ và trái cây.

Bác sĩ Bates nói thêm rằng các vi cơ quan tự phân chia trong các tế bào ung thư cũng có thể được nhắm làm mục tiêu bằng các hợp chất khác. Ông nói quá trình nghiên cứu và phát triển những loại thuốc chống lại các vi cơ quan tự phân chia cho việc chữa trị ung thư bằng hóa học trị liệu có thể là “cực kỳ quan trọng” trong cuộc đấu tranh chống lại căn bệnh ung thư.

Kim Tuyến