

KHI ĂN QUÁ NO NÊN TRÁNH DÙNG THUỐC CÓ CHỨA ASPIRIN

Khi bạn đã ăn quá no hay uống quá chén, hãy tránh dùng Alka-Seltzer. Theo giáo sư Jean-Paul Giroud thuộc Viện Hàn lâm y học quốc gia Pháp, loại thuốc này không giúp tiêu hóa dễ dàng.

“Việc uống qua nhiều rượu đã gây kích thích ống tiêu hóa. Thuốc Alka-Seltzer chứa thành phần chính là aspirin được biết là có thể gây những tác dụng ngoài ý muốn về tiêu hóa”, giáo sư Paul Giroud giải thích. Loại thuốc này có nguy cơ kích thích ống tiêu hoá nặng hơn thay vì giảm đau.

Cơ quan An toàn Thực phẩm và Sức khỏe Pháp (AFSSAPS) đã từng cảnh báo rằng thuốc aspirin gây những tác dụng ngoài ý muốn về tiêu hoá và có nguy cơ gây biến chứng ở đường ruột dù được sử dụng ở liều thấp và phối hợp với các loại thuốc bảo vệ chống acid trong dạ dày.

Theo AFSSAPS, thuốc Alka Seltzer chỉ được dùng để điều trị những triệu chứng đau nhẹ và vừa hoặc tình trạng sốt. Giáo sư Giroud khuyến cáo không nên dùng thuốc này sau khi đã uống rượu.