

TRỊ LIỆU TINH DẦU - NHỮNG ĐIỀU BẠN CHƯA BIẾT

Với lịch sử phát triển hàng ngàn năm, tinh dầu được mệnh danh là báu vật từ thiên nhiên, đã phát triển thành một phương pháp trị liệu phát triển rộng khắp năm châu.

Tại VN, tinh dầu cũng đặc biệt “lên ngôi” và được khá nhiều khách hàng quan tâm sau khi nó trở thành một phương pháp trị liệu tổng thể rất tốt cho sắc đẹp và sức khỏe của con người.

Tinh dầu thiên nhiên được sử dụng từ rất lâu (năm 1800 trước công nguyên, con người đã sử dụng tinh dầu để chữa trị các dịch bệnh và ướp xác).

Thế kỷ 18, tinh dầu được sử dụng phổ biến ở Pháp thông qua đường uống để ngăn chặn các đại dịch như cúm, tả... Đến thế kỷ 19, tinh dầu được tập trung nghiên cứu và trở thành một phương pháp trị liệu tổng thể (trị liệu qua đường uống, massage hít thở, hoặc đưa vào các sản phẩm làm đẹp) và phổ cập nhiều nước châu Âu như Anh, Pháp...

Ngày nay tinh dầu được sử dụng rộng rãi ở nhiều nước và khu vực trên thế giới như Mỹ, Nhật, Úc và châu Á trong cả hai lĩnh vực thẩm mỹ và y tế. Đặc biệt nó được sử dụng rất nhiều tại các Spa.

Tinh dầu nguyên chất là một chất lỏng có mùi hương, rất dễ bay hơi, được chiết xuất từ các phần của cây như rễ, củ, quả, hoa, lá cành... thông qua quá trình chưng cất hoặc ép lọc. Tinh dầu được ví như là nhựa sống của cây, vì vậy nó mang sức sống, năng lượng và mạnh hơn 100 lần các loại thảo dược sấy khô.

Tinh dầu tác động đến cơ thể chúng ta qua qua hai con đường chính: đó là hô hấp và da.

Qua hô hấp: các phân tử tinh dầu sẽ thông qua mũi gửi tín hiệu đến não bộ và các dây thần kinh, điều chỉnh hoạt động của cơ thể thông qua hệ thần kinh.

Qua da: bằng một phương pháp massage đặc biệt, các phân tử siêu nhỏ của tinh dầu sẽ dễ dàng thâm nhập vào các lỗ chân lông rồi tiến sâu vào các mao mạch ở lớp trung bì thông qua nang lông và tuyến mồ hôi rồi đi dần vào máu và hệ tuần hoàn, đến các cơ quan trong cơ thể.

Tinh dầu nguyên chất không được bôi trực tiếp lên da khi chưa pha trộn với một loại dầu dẫn khác vì nó rất mạnh.

Tinh dầu nguyên chất hoàn toàn không có độc tố, không có chất bảo quản, hóa học nên rất an toàn cho khách hàng và mang lại kết quả nhanh khi điều trị.

Với quan niệm sức khỏe tổng thể là sự cân bằng về sức khỏe sinh lý và sức khỏe tâm lý, trị liệu tinh dầu luôn hướng vào quá trình điều trị tổng thể để điều chỉnh sự mất cân bằng của các cơ quan trong cơ thể.

Sự mất cân bằng là nguyên nhân của các loại bệnh tật về sức khỏe và vẻ đẹp của làn da cũng như cơ thể. Do đó trị liệu tinh dầu chính là làm cho cơ thể được cân bằng một cách tự nhiên. Ví dụ như khi cơ thể bị viêm nhiễm, tinh dầu sẽ hỗ trợ với hệ miễn dịch của cơ thể chiến đấu chống lại sự viêm nhiễm đó để giúp tăng cường sức đề kháng của cơ thể.

Trong khi đó, nếu bạn sử dụng thuốc kháng sinh, hệ miễn dịch của cơ thể sẽ trở nên bị động và yếu dần đi vì kháng sinh trong thuốc sẽ chiến đấu với vi khuẩn hoàn toàn và hệ miễn dịch của cơ thể do vậy sẽ bị “vô hiệu hoá” dần.

Nếu bạn bị huyết áp cao, trị liệu tinh dầu sẽ giúp làm cho huyết áp của cơ thể trở về mức độ cân bằng ổn định, đồng thời hỗ trợ cho tim khỏe hơn để vấn đề tăng huyết áp không quay trở lại nữa.

Khi khách hàng bị mụn trứng cá viêm nhiễm trên da mặt, trị liệu tinh dầu sẽ giúp diệt khuẩn trên da, giảm sưng tấy cho mụn hoặc giúp cho hệ nội tiết của cơ thể khỏe mạnh hơn và cân bằng hormone để chữa trị mụn.

Ngoài ra các vấn đề về sẹo, rạn, gan, thận, mất ngủ, rụng tóc hay điều hòa kinh nguyệt cho phụ nữ... đang được chữa rất nhiều tại trung tâm thì tinh dầu đều mang lại hiệu quả cao.

Trị liệu tinh dầu đúng nghĩa phải cho kết quả trị liệu rõ rệt chỉ trong vòng 3-6 lần điều trị, do đó các chuyên gia trị liệu rất cần chuyên nghiệp và đòi hỏi phải đạt được một số tiêu chuẩn.

Đầu tiên phải được đào tạo chuyên nghiệp tối thiểu một năm và hiểu rõ tâm sinh lý cũng như giải phẫu cơ thể con người. Chuyên gia trị liệu phải nắm vững điều kiện thổ nhưỡng, khí hậu để biết cụ thể từng loại tinh dầu ở đâu là tốt nhất và phải sử dụng được ít nhất trên 100 loại tinh dầu.

Do một số loại tinh dầu nếu sử dụng sai sẽ gây độc cho cơ thể nên các chuyên gia trị liệu phải rất chuyên nghiệp, có khả năng pha chế các công thức mẫu khác nhau cho mỗi khách hàng chứ không phải chỉ sử dụng một loại tinh dầu đơn lẻ.

Một số hướng dẫn khi lựa chọn tinh dầu

- Chỉ mua sản phẩm ở những địa chỉ uy tín
- Không mua những sản phẩm tinh dầu được bày bán trực tiếp dưới ánh đèn
- Tinh dầu phải được đựng trong chai tối màu và phải được niêm phong
- Đảm bảo trên nhãn chai tinh dầu phải có tên thương mại và tên Latin của loại tinh dầu đó
- Nhãn chai phải ghi rõ nguồn gốc xuất xứ, hạn sử dụng của tinh dầu
- Trên nhãn chai tinh dầu nguyên chất phải có chữ: Essential. Nếu có chữ Fragrance hoặc Blend có nghĩa là tinh dầu không còn nguyên chất nữa
- Nhân viên tư vấn phải được đào tạo chuyên nghiệp và có trình độ hiểu biết để tư vấn chính xác tinh dầu cho từng khách hàng.