

VI KHUẨN TRONG ĐƯỜNG RUỘT GÂY BÉO PHÌ?

“Thủ phạm” gây béo phì rất có thể là các vi khuẩn trong đường ruột, theo các nghiên cứu được đăng trên tờ Nature số ra hôm qua. Qua nghiên cứu, các nhà khoa học Trường ĐH Washington (Mỹ) đã phát hiện ở người và chuột bị

“Thủ phạm” gây béo phì rất có thể là các vi khuẩn trong đường ruột, theo các nghiên cứu được đăng trên tờ Nature số ra hôm qua. Qua nghiên cứu, các nhà khoa học Trường ĐH Washington (Mỹ) đã phát hiện ở người và chuột bị béo phì, tỷ lệ vi khuẩn có tên Bacteroidetes khá thấp trong khi tỷ lệ vi khuẩn Firmicutes lại cao hơn.

Nghiên cứu trên nhiều trường hợp cụ thể, họ phát hiện khi vi khuẩn Bacteroidetes tăng thì cân nặng của những người này giảm xuống.

Điều này cũng có nghĩa là có thể một ngày nào đó các nhà khoa học sẽ tìm ra được liệu pháp mới điều trị béo phì hữu hiệu hơn cả việc tập thể dục và áp dụng chế độ kiêng khem khổ sở. Phát hiện cũng có thể mở ra một cách mới chống suy dinh dưỡng bằng cách thay đổi tỷ lệ các vi khuẩn này ở ruột và bao tử.

TƯỜNG VY