

CAI THUỐC LÁ BẰNG THUỐC LÁ... GIẢ

Một loại thuốc lá giả mang tên "Varenicline" (hay Champix) vừa được thử nghiệm thành công tại Anh. Khoảng 44% số người nghiện thuốc lá tham gia thử nghiệm đã có thể cai thuốc trong vòng 12 tuần.

Một loại thuốc lá giả mang tên "Varenicline" (hay Champix) vừa được thử nghiệm thành công tại Anh. Khoảng 44% số người nghiện thuốc lá tham gia thử nghiệm đã có thể cai thuốc trong vòng 12 tuần.

Varenicline do hãng Pfizer sản xuất. Nó không có nicotine mà chứa các chất có tác dụng ngăn chặn tác động của chất nicotine trong thuốc lá thật lên não và làm giảm cơn thèm hút thuốc. Thử nghiệm trong 3 tháng cho thấy tác dụng phụ chủ yếu của Varenicline là gây buồn nôn.

Loại thuốc lá giả này được giới chức ngành y tế của Anh đề nghị cho phép áp dụng làm phương pháp cai thuốc lá mới, trong đó các chuyên gia y tế sẽ kê đơn sao cho người hút thuốc lá giả chỉ tốn chưa đến 4 USD/ngày. (Kazinform)

U.P