

# MỸ: LẠI BÙNG PHÁT BỆNH VI KHUẨN ĐƯỜNG RUỘT E.COLI

Rau chân vịt một trong những nguyên nhân gây bệnh nhiễm khuẩn đường ruột E.coli ở Mỹ. (Ảnh Health.vnn.vn)

Ngày 3/11, các quan chức Bang New Jersey, Mỹ cho biết trong suốt hai tuần qua bệnh vi khuẩn đ

Rau chân vịt một trong những nguyên nhân gây bệnh nhiễm khuẩn đường ruột E.coli ở Mỹ. (Ảnh Health.vnn.vn)

Ngày 3/11, các quan chức Bang New Jersey, Mỹ cho biết trong suốt hai tuần qua bệnh vi khuẩn đường ruột E.coli đã bùng phát trở lại khiến cho ít nhất 15 người bị nhiễm, trong đó có hai ca là người lớn bị nhiễm nặng và số còn lại là trẻ em từ 7-14 tuổi.

Cho đến nay, các quan chức địa phương vẫn chưa xác định được nguyên nhân và nguồn gốc của vi khuẩn E. coli này xâm nhập chủ yếu ở trẻ em.

Những người làm công tác điều tra cũng đã tập chung kiểm tra nhà hàng Taco Bell tại South Plainfield, Mỹ nơi có 11 nạn nhân vào nhà hàng ăn uống đã bị nhiễm vi khuẩn này. Đồng thời, ngày 3/12, Nhà hàng Taco Bell đã phải đóng cửa cho các thanh tra Y tế địa phương làm công tác thanh tra với 21 nhân viên làm việc tại đây.

Ông David Papi, Giám đốc Y tế hạt Middlesex cho biết "bệnh vi khuẩn đường ruột E. coli đã bùng

phát thực sự nghiêm trọng".

Vào đêm 3/12, 7 nạn nhân mới nhất của ba hạt Middlesex, Monmouth và Somerset đã phải nhập viện trong đó có 2 trường hợp nguy hiểm bị hội chứng tắc ống tiết niệu, có thể dẫn đến nguy cơ thận bị hỏng hoàn toàn.

Rau chân vịt là loại rau có màu xanh sẫm, giàu vitamin B9 giúp cơ thể hình thành các tế bào khỏe mạnh. Đồng thời, nó cũng là một nguồn cung cấp Lutein tuyệt vời, tác nhân chống ôxy hoá làm giảm đáng kể phạm vi ảnh hưởng của bệnh ung thư.

Theo các chuyên gia Trung tâm Phòng ngừa và Kiểm soát dịch bệnh Mỹ, dòng vi khuẩn E.coli bùng phát ở Bang New Jersey có trong ruột dê, cừu và bò.

Hầu hết các trường hợp bị nhiễm loại vi khuẩn này đều do ăn thịt gia súc chưa nấu chín. Ngoài ra, theo nhận định của các chuyên gia loại vi khuẩn này có thể truyền nhiễm từ người sang người bằng một con đường khác nữa là không rửa tay sạch sẽ trước khi ăn.

Vi khuẩn E.coli có thể tìm thấy trong rau cải xanh, các loại rau có màu xanh sẫm như rau chân vịt. Con đường truyền nhiễm của những vi khuẩn này chủ yếu qua đường phân.

Cũng trong đầu năm nay, bang Caliphonia, Mỹ đã có 3 người tử vong và hơn 200 người bị nhiễm vi khuẩn đường ruột E.coli do ăn rau chân vịt.

Ngọc Huyền