

CẮN MÓNG TAY GÂY BỆNH BAO TỬ, ĐƯỜNG RUỘT

Con bạn hay cắn móng tay? Hãy coi chừng bởi thói quen này làm chúng bị tăng nguy cơ mắc bệnh tiêu hóa và đường ruột, chẳng hạn như nhiễm giun.

Cắn móng tay sẽ đưa vi trùng và vi khuẩn ở móng vào miệng rồi vào dạ dày và sinh sản, gây nhiều bệnh đường ruột. Theo S.K.Thakur, nhà nghiên cứu dạ dày và ruột tại Bệnh viện Sitaram Bhartia (Ấn Độ), trong 4 bệnh nhân bị dạ dày - ruột ở Ấn thì có một người là do tật cắn móng tay. Cắn móng tay còn làm hại các răng cửa, ảnh hưởng sức nhai, phát âm... Trẻ có thói quen cắn móng tay cũng hay cắn da xung quanh, làm trầy xước da và chuyển vi khuẩn cũng như vi rút có trong miệng lên đó. Cắn móng tay lâu dài còn làm ảnh hưởng sự phát triển móng và làm xấu móng.

Theo các chuyên gia, khoảng 50% trẻ từ 10-18 tuổi cắn móng tay lúc này lúc khác, 23% người lớn từ 18-22 tuổi cũng cắn móng tay.