

MỘT LƯỢNG NHỎ THUỐC LẮC CŨNG HẠI CHO NÃO

Những nghiên cứu trước đây cho thấy việc sử dụng thuốc lắc lâu dài và liều cao sẽ gây hại cho thần kinh, dẫn đến trầm cảm, lo lắng, lú lẫn, khó ngủ và giảm trí nhớ. Tuy nhiên, nghiên cứu mới nhất đã chứng minh: Ngay cả với một lượng nhỏ, thuốc lắc cũng gây hại

Những nghiên cứu trước đây cho thấy việc sử dụng thuốc lắc lâu dài và liều cao sẽ gây hại cho thần kinh, dẫn đến trầm cảm, lo lắng, lú lẫn, khó ngủ và giảm trí nhớ. Tuy nhiên, nghiên cứu mới nhất đã chứng minh: Ngay cả với một lượng nhỏ, thuốc lắc cũng gây hại cho người sử dụng ở lần đầu tiên.

Thật vậy, qua khảo sát 59 người sử dụng thuốc lắc, các nhà khoa học Đại học Amsterdam (Hà Lan) nhận thấy có sự giảm lưu thông máu và mất trí nhớ ở những người này.

Người đứng đầu nghiên cứu, Maartje de Win, nói: "Chúng tôi không biết chắc hậu quả này tạm thời hay vĩnh viễn, nhưng có một điều chắc chắn là dù với một lượng nhỏ, thuốc lắc cũng không an toàn và nguy cơ này cần được thông tin cho người sử dụng".

T.H