

XOÀI CÓ LỢI CHO BỆNH NHÂN TIỂU ĐƯỜNG VÀ HUYẾT ÁP CAO

Mỗi ngày một trái xoài có thể giúp phòng ngừa bệnh tiểu đường và huyết áp cao. Đây là kết luận bước đầu của Đại học Queensland công bố tại Hội nghị về Nghiên cứu y tế và sức khỏe Australia diễn ra ở Melbourne tuần qua.

Các nhà nghiên cứu phát hiện một số thành phần trong loại trái cây đặc sản của miền nhiệt đới hoạt động theo cơ chế tương tự như các loại thuốc trị tiểu đường và huyết áp cao nên có thể có lợi trong việc bảo vệ cơ thể khỏi các rối loạn chuyển hóa này.

Các chất được phân lập từ vỏ và thịt xoài như quercetin (cũng có trong hành) và norathyriol (có trong nhiều loại trái cây và thảo dược) có khả năng kích hoạt hoặc ức chế nhóm cơ quan thụ cảm PPAR liên quan đến hoạt động chuyển hóa các chất. Do PPAR cũng có liên hệ với ung thư tuyến vú và ruột kết nên nghiên cứu sẽ xem xét liệu những chất trong xoài có thể tiêu hủy tế bào ung thư.

V.Q