

NÃO THIẾU ÔXY DO ĐỘT QUỊ CÓ THỂ DẪN ĐẾN BỆNH ALZHEIMER

Lão người bình thường (trái) và người bệnh Alzheimer (Ảnh: alzalaska.org)

Các chuyên gia Đại học British Columbia (Canada) vừa phát hiện bằng cách n&agrav

Lão người bình thường (trái) và người bệnh Alzheimer (Ảnh: alzalaska.org)

Các chuyên gia Đại học British Columbia (Canada) vừa phát hiện bằng cách nào bệnh tim hoặc đột quỵ có thể kích thích bệnh Alzheimer phát triển.

Cả hai bệnh đều dẫn đến giảm nồng độ ôxy lưu thông lên não, tình trạng này kích thích quá trình phát triển nhanh các mảng bám protein đặc trưng gây bệnh Alzheimer.

Kết quả nghiên cứu trên chuột cho thấy thiếu ôxy làm tăng hoạt động của gen BACE1 có vai trò điều chỉnh sản sinh protein beta amyloid - tác nhân gây tổn thương cho tế bào não. Các nhà khoa học cho rằng ngày càng có nhiều bằng chứng chứng minh duy trì đủ hàm lượng máu và ôxy tuần hoàn lên não có tính quyết định giảm thiểu nguy cơ mất trí nhớ ở những người bị đột quỵ hoặc nhồi máu cơ tim.

Để giảm nguy cơ phát triển bệnh Alzheimer khi lớn tuổi, các chuyên gia khuyên bạn ngay từ bây giờ nên năng tập thể dục, kiểm tra huyết áp và ăn uống đủ chất.

T.H