

BỒI BỔ CHO PHỔI BẰNG CÁCH TRỒNG CÂY TRONG NHÀ

Bạn đừng nghĩ chỉ môi trường bên ngoài mới ô nhiễm; căn nhà bạn đang ở cũng chứa đầy khí độc hại. Bằng việc trồng cây xanh, bạn sẽ giúp phổi khỏe hơn và toàn cơ thể nhờ đó cũng "được nhờ".

Bạn đừng nghĩ chỉ môi trường bên ngoài mới ô nhiễm; căn nhà bạn đang ở cũng chứa đầy khí độc hại. Bằng việc trồng cây xanh, bạn sẽ giúp phổi khỏe hơn và toàn cơ thể nhờ đó cũng "được nhờ".

Trung bình mỗi ngày chúng ta, từ trẻ em đến người già, đều trải qua 20 giờ giữa bốn bức tường phân chia của ngôi trường, văn phòng làm việc, căn hộ... Và bên trong những bức tường này đang tồn tại một dạng ô nhiễm tiềm ẩn cũng nguy hại không kém tình trạng ô nhiễm bên ngoài.

Xương rồng loại trừ tác hại của sóng điện từ. (Ảnh: arizonagift)

Khoa học đã chứng minh được rằng đa số các loại vật liệu xây dựng và trang trí nội thất đều ít nhiều tác động không tốt đến sức khỏe của những người đang sống hằng ngày trong môi trường đó. Căn nhà hoặc căn phòng càng hiện đại thì nguy cơ ô nhiễm càng cao, do các chất hữu cơ dễ bay hơi hoặc các chất gây ô nhiễm thoát ra từ các loại keo dán, sơn, giấy dán tường, các chất tẩy rửa...

Một số hóa chất gây ô nhiễm được xếp vào loại có thể gây ung thư. Tính độc hại của từng chất được biết một cách riêng lẻ, nhưng người ta không rõ tác động sẽ ra sao nếu chúng tập hợp lại trong một bầu không khí nhỏ hẹp.

Trong số những giải pháp đặt ra, người ta đề cao đến việc trồng cây trong nhà. Ở các nước công nghiệp phát triển, giới khoa học nghiên cứu tìm ra được những loại cây trồng có khả năng lọc và loại thải ô nhiễm không khí trong nhà. Những kết quả thu được rất hứa hẹn bởi vì chỉ cần 3 loại cây trồng là đủ lọc sạch 60 mét khối không khí trong một giờ.

Cây trồng có thể chuyển đổi các khí độc hại bằng cách vận chuyển nó xuống đến tận rễ để cho các vi sinh vật có trong đất làm nhiệm vụ loại trừ. Để hỗ trợ cây trồng lọc khí thật hiệu quả, bạn phải làm sao cho không khí lưu chuyển tốt ở phần rễ cây và cây luôn được giữ ẩm tốt vì nhờ đó mà không khí đi qua dễ hơn. Bạn nên nhớ rằng cây càng tiêu thụ nhiều nước thì càng làm phát sinh độ ẩm và giúp loại thải các chất gây ô nhiễm.

Nhưng cũng phải lưu ý đến tình trạng ẩm mốc của phần rễ và có thể hình thành ở mặt đất. Giải pháp hữu hiệu là rải lên mặt đất trồng một lớp sỏi nhỏ dày 2-4 cm, nhờ đó mà nước tưới thấm thấu dễ, đồng thời tránh sự xuất hiện của nấm mốc trên chậu cây. Còn để tránh ẩm mốc ở phần rễ

cây, chú ý không tạo ra những khu vực ẩm bên dưới chậu, chẳng hạn không để nước ú trong đĩa lót chậu, đặc biệt khi bạn đặt chậu cây trên nền nhà lát gỗ hoặc trải thảm.

Vấn đề quan trọng còn lại là bạn tìm mua các loại cây thích hợp trồng trong nhà (tốt nhất là hỏi chuyên gia về cây trồng). Một số loài cây có đặc tính loại trừ ô nhiễm không khí rất tốt như:

- Cúc: Hút chất trichlorethylene có trong sơn và các chất dung môi, nên đặt trong những căn phòng vừa mới sơn.
- Cây sung cảnh: Trung hòa formol thường có trong các keo dán, các lớp mousse cách nhiệt.
- Xương rồng: Rất lý tưởng trong việc loại trừ tác động có hại của sóng điện từ phát ra từ màn hình của tivi hoặc máy vi tính, nên đặt gần các sản phẩm này.
- Các loại cây leo: Loại trừ benzene có trong sơn, mực, nhựa dẻo hoặc chất tẩy rửa, có thể đặt trong bếp hoặc ở hành lang.