

TRẺ THÔNG MINH ÍT BỊ CHẤN THƯƠNG TINH THẦN

Trí thông minh sẽ giúp bảo vệ trẻ em khỏi những sự kiện gây chấn động tinh thần. Một nghiên cứu mới tìm thấy những trẻ thông minh hơn các bạn cùng lứa ở tuổi lên 6 sẽ ít trải qua các sự kiện sang chấn tinh thần ở tuổi 17, và nếu có gặp phải, cũng ít

(Ảnh: losingitmyway)

Các nhà nghiên cứu tại Đại học Michigan, Mỹ, đã nghiên cứu 336 con trai và 377 con gái sinh năm 1983 và 1985 ở 2 bệnh viện Michigan. Trẻ em được kiểm tra trí thông minh khi 6 tuổi. Cha mẹ và giáo viên cung cấp thông tin về hành vi của trẻ tại trường học và những triệu chứng rối loạn lo âu.

Ở tuổi 17, lứa trẻ lại được phỏng vấn lần nữa về những sự kiện chấn động tinh thần mà chúng gặp phải trong cuộc sống và các triệu chứng PTSD mà chúng có.

Nhóm tìm thấy 75,9% lứa trẻ đã trải qua sự kiện đau buồn và 8,3% trong số đó có triệu chứng của PTSD.

Những em có chỉ số IQ cao hơn 115 ở tuổi lên 6 ít trải qua những sự kiện đau buồn đó (đặc biệt là tấn công bạo lực) và nếu có, chúng cũng ít phát triển chứng PTSD ở tuổi 17.

Những em kém nhận thức khi lên 6 tuổi dễ bị đối mặt với các tội phạm bạo lực như đánh nhau, cưỡng hiếp ở tuổi 17. Những trẻ em này cũng có khả năng cao gấp 2 lần phát triển triệu chứng PTSD khi 17 tuổi.

Con trai dễ gặp phải những sự kiện tác động nhiều hơn, trong khi con gái dễ bị chứng PTSD sau khi gặp phải những sự kiện không vui.

"Vì sao mà IQ cao bảo vệ trẻ em khỏi bị rối loạn tinh thần sau khi gặp phải những sự kiện chấn động trong cuộc sống vẫn chưa được xác định rõ. Kết quả nhấn mạnh tầm quan trọng cần phải tìm hiểu quá trình xử lý nhận thức của con người khi phản ứng với các tình huống phức tạp và việc tham gia của trí thông minh nói chung", nhóm tác giả cho biết.

M.T.