

# NGƯỜI MẮC BỆNH TIỂU ĐƯỜNG TĂNG 10 LẦN Ở CÁC ĐÔ THỊ

Khám bệnh cho người bệnh tiểu đường (Ảnh: VNN)

Ở các đô thị, số người mắc bệnh tiểu đường đã tăng gấp 10 lần kể từ 1990 đến nay - Giám đốc Bệnh viện Nội tiết T.Ư Tạ Văn Bình cho biết tại buổi

Khám bệnh cho người bệnh tiểu đường (Ảnh: VNN)

Ở các đô thị, số người mắc bệnh tiểu đường đã tăng gấp 10 lần kể từ 1990 đến nay - Giám đốc Bệnh viện Nội tiết T.Ư Tạ Văn Bình cho biết tại buổi khám và tư vấn miễn phí cho 500 người vừa được tổ chức tại Hà Nội.

Theo ông Bình, quản lý người bệnh tiểu đường ở VN hiện rất kém khiến phần lớn người bệnh chỉ được phát hiện khi đã mắc bệnh từ 1 - 5 năm. Vì lý do này, ngay khi được phát hiện, người bệnh tiểu đường đã có các biến chứng về võng mạc, thận, bệnh lý mạch máu lớn (mạch vành, não...), rối loạn cương dương, thần kinh và bàn chân. Trên 40% người bệnh tiểu đường ở VN phải cắt cụt chi, trở thành tàn phế vì lý do nói trên.

Ông Bình nhấn mạnh một trong những cách thức phòng chống tiểu đường là thay đổi lối sống, tránh nước ngọt có ga, thức ăn nhanh và năng vận động. Khi đã mắc bệnh cần kiểm soát chỉ số đường huyết.

