

## TÌNH YÊU - THẦN DƯỢC CÓ NHIỀU TÁC DỤNG PHỤ

Nhiều nghiên cứu nhà khoa học đã khẳng định, tình yêu là một thứ "thần dược" giúp ta khỏe mạnh và sống lâu hơn. Tuy nhiên, nó cũng gây ra nhiều tác dụng phụ phiền toái như chứng nghiện yêu, bệnh tương tư, trầm cảm...

Nhiều nghiên cứu nhà khoa học đã khẳng định, tình yêu là một thứ "thần dược" giúp ta khỏe mạnh và sống lâu hơn. Tuy nhiên, nó cũng gây ra nhiều tác dụng phụ phiền toái như chứng nghiện yêu, bệnh tương tư, trầm cảm...

Theo thần thoại Hy Lạp, nữ thần tình yêu, sắc đẹp và sự sinh nở Aphrodite đã ban cho con người món quà vô giá, đó là tình yêu. Khi được hỏi ai là người đẹp nhất trong ba nữ thần: quyền lực, chiến thắng và tình yêu, hoàng tử Paris thành Troy đã chọn Aphrodite vì thần đã hứa ban cho chàng tình yêu của người phụ nữ đẹp nhất trần gian. Chính tình yêu là cái được con người lựa chọn và đem lại cho con người những sắc màu tuyệt vời của cuộc sống. Khoa học cũng đã chứng minh điều này.

(Ảnh: deccanherald)

Các nhà khoa học đã làm nhiều thí nghiệm và cho rằng cơ chế tạo nên tình yêu không hề đơn giản. Não bộ điều khiển các hoóc môn và neuron để tạo thành "phản ứng tình yêu". Họ đã chụp scan não bộ của gần 20 người đang yêu. Kết quả cho thấy, não của người đang yêu tăng vọt nồng độ các chất dopamin, noradrenalin, adrenalin, và giảm nồng độ serotonin.

Adrenalin là một hoóc môn gây cảm xúc. Đối với những người đang yêu, adrenalin tạo ra trạng thái nôn nao, đôi khi khá căng thẳng. Một ánh mắt nồng nàn hay sự tưởng tượng về buổi hò hẹn với người yêu đã làm cơ thể tiết ra lượng lớn chất này. Nó làm tâm trí lu mờ, tim đập nhanh hơn, tạo cảm giác mê mẩn của ái tình. Trạng thái tăng adrenalin nhẹ nhàng và thường xuyên lại có tác dụng rất tốt, giúp cơ thể có khả năng đề kháng, tăng sức chịu đựng trước mọi thử thách.

Cơ chế của hoóc môn dopamin lại khác. Nó tác động trực tiếp tới trung tâm hưởng thưởng của não bộ, gây cảm giác sung sướng và thỏa mãn.

Còn noradrenalin tập hợp năng lượng làm cơ thể nóng lên. Đôi khi, noradrenalin làm người ta không thể kìm giữ được cảm xúc của mình khiến người ta ham muốn làm tình.

Nếu hiện tượng stress làm cơ thể yếu đi thì ngược lại, tình yêu làm cơ thể khỏe khoắn thêm, giúp tăng cường hệ miễn dịch và kéo dài tuổi thọ. Các hoóc môn sản sinh trong quá trình yêu giúp giảm các bệnh về tim, đột quỵ. Oxytocin (một loại hoóc môn được cơ thể tiết ra nhiều khi yêu) giúp giảm tỷ lệ ung thư vú, làm chậm lại sự phát triển của các tế bào ung thư... Ngoài ra, chúng còn giúp giảm chứng đau đốn, tác dụng tốt cho răng miệng. Lượng adrenalin được cơ thể sản xuất ra nhiều sẽ giúp đầu óc thông thái hơn.

Các nhà khoa học đều đồng thuận rằng tình yêu luôn tốt cho sức khỏe, giúp con người có được một đời sống tinh thần khỏe khoắn, đạt trạng thái cân bằng. Một nghiên cứu tại Mỹ cho thấy, những người lập gia đình thường sống lâu hơn, ít bị đau tim, tỷ lệ ung thư và viêm phổi cũng thấp hơn so với những người sống độc thân.

**Cẩn thận với "tác dụng phụ"**

Các nhà khoa học cũng cảnh báo về "tác dụng phụ" của tình yêu trong một số trường hợp. Khi người ta càng yêu đắm đuối, lượng dopamin càng tăng, đến một mức nào đó sẽ gây tác động không nhỏ tới cân bằng cơ thể. Nó đem lại cảm giác bồn chồn, mất tập trung, ăn không ngon, ngủ không yên. Đó là nền tảng của bệnh tương tư.

Ngoài ra, cũng có tình trạng "nghiện yêu". Đó là do sự xuất hiện nhiều dopamin trong não bộ (gần giống với việc tác động của các chất ma túy), làm xuất hiện triệu chứng tương tự như khi cai nghiện: khao khát, đòi hỏi, u sầu, bối rối, kiệt sức. Nhiều khi, nó dẫn đến chứng trầm cảm, mà hậu quả của nó rất nặng nề về tâm lý (thậm chí dẫn tới hành động tự sát).

Vào năm 1990, các nhà khoa học Italy đã phát hiện bằng chứng cho thấy tình yêu không chỉ mang lại hạnh phúc cho con người mà hơn thế, nó còn gây khá nhiều phiền toái. Họ phát hiện một số người đang yêu có triệu chứng rối loạn ám ảnh ép buộc - một dạng bệnh trầm cảm. Những người mắc chứng này thường xuyên rửa tay và kiểm tra các cánh cửa dù đã được đóng kỹ. Triệu chứng này xuất hiện do mức serotonin trong não người đang yêu rất thấp (càng yêu đắm đuối, mức serotonin càng thấp, thậm chí chỉ bằng một nửa so với bình thường).

Để khắc phục việc này, nhiều cặp tình nhân trên thế giới đã sử dụng thuốc giúp tăng lượng serotonin trong thời gian yêu với hy vọng vừa được tận hưởng hương vị ngọt ngào của tình yêu mà vẫn tránh được những "tác dụng phụ" do món quà đặc biệt của nữ thần Aphrodite mang lại.