

TIN VUI CHO BỆNH NHÂN HEN SUYỄN

Ánh nắng mặt trời có thể giúp giảm triệu chứng hen suyễn (Ảnh: imagesource)

Ánh nắng mặt trời có thể là vị cứu tinh đối với những người mắc bệnh hen. Theo các nhà khoa học thuộc Việ

Ánh nắng mặt trời có thể giúp giảm triệu chứng hen suyễn (Ảnh: imagesource)

Ánh nắng mặt trời có thể là vị cứu tinh đối với những người mắc bệnh hen. Theo các nhà khoa học thuộc Viện nghiên cứu sức khỏe trẻ em của Úc, ánh sáng mặt trời có thể giúp giảm các triệu chứng của bệnh.

Kết quả thử nghiệm trên loài chuột cho thấy, những con chuột được phơi nắng 15-30 phút trước khi cho tiếp xúc với chất gây hen suyễn đã giảm đáng kể nguy cơ phát bệnh. Các chuyên gia cho rằng, quá trình tiếp xúc với ánh nắng mặt trời giúp sản sinh một loại tế bào có tác dụng kiểm chế phản ứng của hệ miễn dịch, ngăn chặn các triệu chứng của bệnh.

H.Y