

TRÀ XANH CHO MỘT LÀN DA KHOẺ MẠNH

Chúng ta đã từng nghe nói rất nhiều đến tác dụng của trà xanh đối với sức khỏe: phục hồi làn da dưới tác hại của ánh nắng mặt trời, ngăn ngừa việc lão hóa đến sớm, làm tăng độ sáng của da, và quan trọng hơn nó còn có tác dụng

(Ảnh: rakuten)

Nghe có vẻ như một liều thuốc thần kỳ, khó mà tin được. Nhưng giá trị những phương thuốc cổ là ở những gì chúng thể hiện, và người sử dụng cũng chẳng thể giải thích nổi lí do.

Nghiên cứu mới từ Trung tâm Y tế Cedars-Sinai, Hoa Kỳ, cho thấy rằng trà xanh ngăn ngừa sự hình thành mảng bám trên huyết mạch, trà xanh từ lâu còn là một thành phần của phương thuốc chữa trị cho những bệnh nhân mắc các chứng bệnh về tim mạch với những kết quả không ngờ.

Cần nói rõ hơn, trà xanh không giúp làm tan mảng bám đã hình thành, nó chỉ có tác dụng ngăn ngừa việc hình thành mảng bám mới. Bạn cũng không cần phải uống thật nhiều nước trà xanh, vì hiện nay trên thị trường đã có thuốc viên có chứa tinh chất trà xanh.

Trường đại học y khoa bang Georgia của Hoa Kỳ đã phát hiện ra khả năng tái kích hoạt những tế bào chết, làm tăng nhanh quá trình vi phân những tế bào da mới của catephin là epigallocatechingallate (EGCG). Với nghiên cứu này, có thể tạo nên một công thức giúp chữa lành những căn bệnh về da như bệnh vẩy nến, những vết thương.

Khi chữa trị vết thương, nếu những tế bào da bị tổn thương không được thay thế bởi những tế bào da thích hợp, vết thương sẽ để lại sẹo. Nếu EGCG được áp dụng đúng cách và vào đúng chỗ những tế bào đã bị tổn thương, sẽ có tác dụng giúp chúng phục hồi, hình thành những tế bào da khỏe mạnh. Phương cách này được sử dụng cho những nạn nhân bị bỏng.

Sử dụng những sản phẩm chăm sóc da có chứa trà xanh có thể giúp phục hồi làn da bằng cách làm giảm đến mức tối thiểu tác hại của mặt trời. Nó còn giúp đẩy mạnh việc phát triển tế bào mới.

HUYỀN TRẦN