

## ĐÈN CHỮA BỆNH

Tại nhiều quốc gia, mùa đông lạnh giá kéo dài thường gây chứng trầm cảm cho nhiều người do thiếu ánh sáng tự nhiên của mặt trời.

Nếu không có cách chữa trị, chứng trầm cảm sẽ làm ảnh hưởng đến năng suất làm việc và chứng mất ngủ.

Để khắc phục hiện tượng bệnh lý này, các nhà nghiên cứu của Hãng Điện tử Philips đã chế tạo thành công một loại đèn có thể tạo ra ánh sáng tự nhiên như ánh sáng mặt trời có tên gọi Energy Light mang ký hiệu HP 339. Chỉ cần để ánh sáng của loại đèn này soi vào cơ thể 1/2 giờ mỗi ngày trong suốt mùa đông là có thể khắc phục được chứng trầm cảm.

(Ảnh: CAND)