

## MẸ GỌI TO HƠN... CÒI BÁO CHÁY

Nhiều trẻ em có thể ngủ ngon cho dù xung quanh đang âm ỉ tiếng còi báo cháy, song chúng sẽ thức giấc khi có tiếng mẹ gọi và vâng lời mẹ ngay lập tức. Phát hiện thú vị này được công bố trên tạp chí "Nhi khoa" (Mỹ) số ra ngày 2/10.

Nhiều trẻ em có thể ngủ ngon cho dù xung quanh đang âm ỉ tiếng còi báo cháy, song chúng sẽ thức giấc khi có tiếng mẹ gọi và vâng lời mẹ ngay lập tức. Phát hiện thú vị này được công bố trên tạp chí "Nhi khoa" (Mỹ) số ra ngày 2/10.

Nghiên cứu này một lần nữa khẳng định các kết luận trước đây cho rằng những điều tác động đến người lớn không phải luôn luôn đúng với trẻ em.

Tiến sĩ Gary Smith, Giám đốc Trung tâm Nghiên cứu và xử lý thương tổn thuộc Bệnh viện Nhi Columbus (Mỹ) và các đồng nghiệp đã tiến hành theo dõi 24 đứa trẻ trong độ tuổi từ 6 đến 12 và nhận thấy có tới 23 trẻ "bật dậy" khi nghe tiếng mẹ đánh thức, 14 trẻ tỉnh giấc khi nghe tiếng chuông đồng hồ báo thức. Chỉ có một đứa trẻ không dậy vì lý do này hay lý do kia.

Nghiên cứu cũng cho thấy khi nghe thấy tiếng mẹ gọi, trẻ tỉnh dậy trong khoảng thời gian trung bình là 20 giây, trong khi đó nếu bị đánh thức bởi những kiểu "báo thức truyền thống" (như đặt đồng hồ báo thức), trẻ phải mất tới 3 phút mới... mở được mắt.