

TIẾNG VỌNG TRONG ĐẦU LÀ "CHUYỆN THƯỜNG GẶP"

Với một số người, hiện tượng nghe thấy tiếng nói trong đầu là một trải nghiệm tích cực, chứ chẳng phải là dấu hiệu của bệnh thần kinh hay kiệt sức nào cả.

Các nhà nghiên cứu tại Đại học Manchester đang cố gắng lý giải tại sao lại có hiện tượng đó.

(Ảnh: vacant)

Theo lệ thường, loại ảo giác thính giác này (như các nhà tâm lý học vẫn gọi) thường đi kèm với những rối loạn tâm thần. Chúng có thể là triệu chứng của bệnh tâm thần phân liệt, rối loạn lưỡng cực và đôi khi là sự suy nhược.

Tuy nhiên nghiên cứu của các nhà khoa học Hà Lan (bắt đầu từ thập niên 1990) phát hiện thấy một số người khỏe mạnh cũng thường xuyên nghe thấy những giọng nói trong đầu. Nhóm nghiên cứu đã lên đài truyền hình Hà Lan để tìm kiếm những người từng trải qua cảm giác đó, và thu được kết quả kinh ngạc. Nhiều người gọi điện đến cho biết họ chẳng cảm thấy những tiếng vọng là khó chịu, cũng như không bao giờ có nhu cầu được tư vấn về sức khỏe tâm thần.

Một số thậm chí còn cho biết họ thấy thích thú, hào hứng khi rơi vào tình trạng như vậy.

Kết quả nghiên cứu đã tìm ra rằng số người nghe thấy tiếng vọng trong đầu nhiều hơn những gì các nhà tâm lý vẫn tưởng, có lẽ chiếm khoảng 4% dân số.

Aylish Campbell, một nhà tâm lý tại Đại học Manchester, hy vọng sẽ mở rộng nghiên cứu tại Hà Lan bằng việc điều tra xem tại sao phản ứng của những người nghe thấy tiếng vọng trong đầu lại khác nhau như vậy.

"Chúng tôi đang tìm kiếm những người nghe thấy tiếng nói trong đầu từng trải qua nhiều cảm giác khác nhau", bà nói.

Campbell và cộng sự phỏng đoán sự khác biệt này có thể nảy sinh từ những kinh nghiệm sống khác nhau. Những chấn thương thời thơ ấu, niềm tin rằng những người khác là không đáng tin cậy hay nguy hiểm, và cảm giác bấp bênh có thể kết hợp với nỗi sợ hãi, khiến cho người ta nghe thấy tiếng nói trong đầu.

Và với những người lạc quan, những kinh nghiệm như vậy có thể lại khiến họ rất thích thú. Campbell tin rằng bất kỳ ai cũng có thể nghe thấy những tiếng vọng, đặc biệt khi bị stress. Chẳng hạn, những người đang đau lòng vì mất người yêu có thể nghe thấy tiếng nói của người đó.

T. An

