

NGƯỜI THÔNG MINH ÍT BỊ ĐAU ĐẦU

Chỉ số IQ cao không chỉ để phân biệt thiên tài với những người thường, mà nó còn ám chỉ người thông minh sẽ ít gặp phải những cơn đau đầu do chất cồn gây ra.

Nghiên cứu mới do các nhà khoa học Scotland thực hiện cho thấy người thông minh ít bị những cơn đau đầu hành hạ, kèm theo buồn nôn, khô miệng, nhạy cảm với ánh sáng và âm thanh, sau một đêm nhậu nhẹt say bết.

"Điều quan trọng mà chúng tôi tìm thấy là tuổi 11 có chỉ số IQ cao thì khả năng bị đau đầu do chất cồn gây ra ở tuổi trung niên sẽ thấp", David Batty tại Đại học Edinburgh nói.

Batty và cộng sự đã tìm hiểu chỉ số IQ của những học sinh 11 tuổi vào năm 1962 và gửi bản câu hỏi về thói quen uống rượu tới họ vào năm 2000-2003.

Câu trả lời từ hơn 7.000 người cho thấy chỉ số IQ cao có liên quan tới mật độ bị đau đầu do chất cồn thấp. Các nhà nghiên cứu cho rằng lý do là bởi những người thông minh thì sẽ biết kiểm chế hơn mức độ say sưa của mình.

M.T