TÍNH CÁCH KHÔNG PHỤ THUỘC VÀO GENE

Gene định hình nên sức khoẻ và diện mạo của chúng ta nhiều hơn là làm nên tính cách. Một nghiên cứu mới trên hàng nghìn người sống tại một khu vực biệt lập với thế giới đã cho thấy như vậy.

Theo một nghiên cứu mới, di truyền đóng 51% trong việc quyết định chiều cao, cân nặng và hình dáng cơ thể của mỗi người, 25% chức năng tim mạch và 40% đặc điểm máu, như hàm lượng đường và cholesterol. Nhưng gene chỉ đóng 19% trong việc tạo ra nhiều đặc điểm tính cách như sự hướng ngoại, tính dễ dãi hay sự ngay thẳng.

Giáo sư Gonçalo Abecasis, tại Đại học Michigan, Mỹ, và cộng sự đã tìm hiểu 6.148 người đến từ hòn đảo Sardinia ở Địa Trung Hải, phần lớn có họ hàng với nhau.

Nhóm đã xét nghiệm máu, tiến hành các bài kiểm tra thể chất, yêu cầu người tham gia điền một bản câu hỏi cá nhân. Họ cũng kiểm tra chức năng gan và tuyến giáp, hàm lượng cholesterol, glucose...

Để tìm hiểu gene ảnh hưởng đến mỗi đặc điểm như thế nào, đầu tiên nhóm tính toán hàm lượng ADN chung của mỗi cặp họ hàng. Chẳng hạn, ADN của các cặp song sinh cùng trứng thường giống nhau 100%, anh em ruột giống nhau 50%, cặp chú cháu có độ tương đồng 25%, anh em họ khoảng 12,5%.

Các nhà nghiên cứu đối chiếu thông tin đó với sức khoẻ, cân nặng, tính cách và các dữ liệu khác. Họ tìm thấy gene tác động tới diện mạo nhiều hơn so với tính cách của mỗi người.

Tuy nhiên, cho dù gene quyết định một người sẽ béo hay gầy, nhưng chúng ta cũng không thể đổ lỗi cho việc béo phì của mình là do di truyền. Chính lối sống đã dẫn đến nạn dịch béo phì ngày nay, tiến sĩ David Schlessinger tại Viện Lão hoá quốc gia nhận định.

"Tuy nhiên, đúng là một số người có cấu trúc gene giúp họ có một chế độ ăn uống và lối sống hợp lý hơn người khác", Schlessinger bổ sung.

M.T