

CHOLESTEROL CAO, DẤU HIỆU BÁO TRƯỚC BỆNH VIÊM ĐA KHỚP DẠNG THẤP

Viêm đa khớp dạng thấp là một căn bệnh viêm khớp mãn tính thường liên quan đến chứng rối loạn cholesterol trong máu. Nhưng cholesterol có thể là một dấu hiệu báo trước bệnh này. Để tìm hiểu điều này, một nghiên cứu của Hà Lan đã theo dõi

Viêm đa khớp dạng thấp là một căn bệnh viêm khớp mãn tính thường liên quan đến chứng rối loạn cholesterol trong máu. Nhưng cholesterol có thể là một dấu hiệu báo trước bệnh này. Để tìm hiểu điều này, một nghiên cứu của Hà Lan đã theo dõi trong suốt 15 năm 1.078 người thường hay cho máu. Trong số những người này, 79 người đã phát triển bệnh viêm đa khớp dạng thấp. Các nhà nghiên cứu đã so sánh nồng độ cholesterol trong máu của họ trước khi mắc bệnh với những người không mắc bệnh. Các nhà nghiên cứu ghi nhận rằng những người “sắp” mắc bệnh viêm đa khớp dạng thấp có tỉ lệ cholesterol trong máu hơi cao hơn 4% và nhất là tỉ lệ cholesterol “tốt” thấp hơn 9%. Cholesterol HDL được biết là có vai trò chống viêm, do đó theo các nhà nghiên cứu, bất thường này có thể gây bệnh viêm khớp như bệnh viêm đa khớp dạng thấp. Do đó việc điều trị cholesterol cao bằng thuốc statine có thể giúp giảm nguy cơ bệnh viêm đa khớp dạng thấp. Nếu mắc bệnh viêm đa khớp dạng thấp, bạn nên theo dõi nồng độ cholesterol và dùng thuốc chống cholesterol, nhờ vậy có thể tránh những biến chứng liên quan đến tim mạch.

V.S